

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

2023



TP CARTAGENA RM

ASOCIACIÓN DE AYUDA E INVESTIGACIÓN DE LOS TRASTORNOS
DE LA PERSONALIDAD EN LA REGIÓN DE MURCIA

ASOCIACIÓN DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



Índice

I. Introducción y Principios Generales de la Asociación	2
II. Población Diana.	5
III. Servicios de la Asociación.....	5
IV. Contacto y Acceso a la Asociación.	6
V. Prestaciones ofertadas	6

I. Introducción y Principios Generales de la Asociación

NOMBRE DE LA ENTIDAD: TP CARTAGENA RM - Asociación de Ayuda e Investigación de los Trastornos de la Personalidad en la Región de Murcia.

RAZÓN SOCIAL: Avenida Nueva Cartagena, 70, bajo 5, letra D, Urbanización Mediterráneo, 30310 CARTAGENA (Murcia).

C.I.F.: G- 30820419

CORREO ELECTRÓNICO: tpcartagena@gmail.com

WEB: <http://tpcartagenarm.com>

INSCRITA:

Registro de Asociaciones de la Región de Murcia: N° 8947/1ª

Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Cartagena: N° S0121

Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Murcia: N° 2012

Registro Sanitario de la Región de Murcia: N° 40001655

Registro Voluntariado de la Región de Murcia: N° 0090

Registro Consejería Familia e Igualdad de Oportunidades: N° 20100048

Centro de Atención Especializada (C.A.E.) a Personas con Trastorno de la Personalidad: C109

Servicio de Atención y Apoyo a Familias: M006

Servicio de Voluntariado Salud Mental: N005

Centro Orientador de Empleo por Convenio del SEF.

TP Cartagena RM es una Asociación sin ánimo de lucro **constituida en 2007** en Cartagena y **declarada de Utilidad Pública en 2018** que dispone desde sus inicios de una serie de recursos, servicios y actividades, cuyo principal objetivo va dirigido a la mejora de la calidad de vida de las Personas con Trastorno de Personalidad (TP) y de sus familiares.

Es la única asociación constituida por familiares con dicho objetivo en la Región de Murcia, nuestro ámbito de actuación.

Miembro de la **Federación Salud Mental Región de Murcia**, miembro de la **Fundación Murciana de Salud Mental Curae Mentis** y asociada a la **Alianza Nacional para la Educación acerca del Trastorno Límite de Personalidad (NEABPD-SPAIN)**.

PERSONAS DE CONTACTO:

Equipo técnico de la Asociación. Tfno. 687092289 – 868090272

María López Montalbán: Coordinadora

Patricia Campos Andreu: Trabajadora Social

Raquel García Alcón: Trabajadora Social

Josefa M^a Martín Bernal: Psicóloga Sanitaria y Neuropsicóloga

TP CARTAGENA RM es una Entidad que, apoyada por la **Administración Local y Regional**, da cobertura a las personas con Trastorno de la Personalidad y sus familiares. Somos un espacio para informar, asistir y orientar, complementario a la Red de Salud Mental de la Región de Murcia, tendiendo puentes entre paciente y ésta.

Principios rectores de nuestras actividades:

1. Respeto a la personalidad e integridad de la persona.
2. Respeto a la dignidad, sin que nadie pueda sufrir discriminación alguna por razón de nacimiento, edad, nacionalidad, raza, sexo, religión, moral, opinión, economía, ideología o por cualquier otra circunstancia personal o social.
3. Derecho a recibir un trato humano, respetuoso, adecuado y de comprensión a sus condiciones personales.
4. Acceso a los servicios asistenciales disponibles en condiciones de igualdad efectiva.
5. Derecho a recibir información sanitaria.
6. Respeto al honor e intimidad. Garantizamos la confidencialidad de los datos sobre la salud. El conjunto de datos personales o del ámbito de la salud, se someterá a la Protección de Datos de Carácter Personal, en la legislación básica estatal en materia de sanidad y demás normativas aplicables.
7. Respeto a la libertad de la persona en las decisiones que afecten a su salud de acuerdo con la legislación vigente.
8. Las actuaciones tendrán una atención y trato individualizado, adecuado a las condiciones personales y familiares de los mismos.-

II. Población Diana.

- Personas con diagnóstico de Trastorno de la Personalidad y sus familiares. Independientemente de quién realice la demanda y qué miembros de la unidad familiar quieran participar en la asociación.
- Familiares de menores de edad con trastorno de la conducta.
- Cualquier persona o profesional que quiera información y asesoramiento relacionado con los Trastornos de la Personalidad.

III. Servicios de la Asociación.

Este Centro trata de dar el mejor apoyo posible a todas las personas que acuden, con o sin diagnóstico de Trastorno de Personalidad, así como a sus familiares. Cuenta de forma permanente con las siguientes características asistenciales:

- Acogida e información.
- Atención psicosocial.
- Acompañamiento y seguimiento individualizado.
- Talleres Grupales: Talleres de Psicoeducación (para familiares y personas con diagnóstico) y taller Escuela de Vida (taller de habilidades sociales).

Hay servicios que se llevan a cabo por derivación a otros profesionales sanitarios y no sanitarios:

- Atención psicológica individual, de pareja y familia.
- Atención psiquiátrica.
- Asesoría jurídica.

IV. Contacto y Acceso a la Asociación.

- Por parte de cualquier persona interesada:
Pueden contactar por cualquiera de las vías de comunicación con la asociación: telefónica, por correo electrónico, web o redes sociales. A la mayor rapidez posible un miembro del equipo técnico atiende la consulta y le propone una entrevista de acogida (gratuita), si es lo que procede.
- Por parte de un recurso privado o público:
Se recomienda contactar directamente con las trabajadoras sociales de la asociación en horario de mañana de 9:00h a 14:00h de lunes a viernes.

V. Prestaciones ofertadas

ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Son actividades dirigidas a personas con TP, con posible diagnóstico, familiares y/o allegados, cuyo objetivo principal es el de asesorar e informar sobre los Trastornos de la Personalidad, así como informar de todos los recursos existentes para mejorar la calidad de vida de los afectados. Asimismo, estamos a disposición de profesionales del ámbito educativo, judicial y sociosanitario por si precisan información.

En las entrevistas de acogida se facilita información sobre las actividades de la asociación y se recoge información sobre la situación y las expectativas de la persona para poder orientarla de la forma más efectiva, en un ambiente de escucha y comprensión.

Estas actividades son realizadas por el equipo técnico de la Asociación.

ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

TP CARTAGENA RM lleva a cabo a lo largo del año distintas actividades de divulgación, tanto propias como en colaboración con organizaciones públicas y privadas.

- Elaboración y difusión de trípticos informativos, guías, dossieres.
- Entrevistas en medios de comunicación.
- Charlas, mesas redondas y debates.
- Visitas a representantes de organismos públicos.
- Visitas a empresas y otras entidades.
- Mesas informativas y ferias de asociaciones.

ACTIVIDADES PARA LA PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD (TP)

Su objetivo es dar a conocer los Trastornos de Personalidad, así como facilitar los mecanismos de prevención, tanto a nivel primario (evitar que el trastorno aparezca), como secundario (facilitar la detección precoz de posibles casos de TP) y terciario (tratar a personas que ya padecen este diagnóstico para minimizar su desarrollo).

Se lleva a cabo a través de estas actividades:

- Charlas dirigidas a AMPAS, profesores y alumnos de Colegios e Institutos.
- Charlas dirigidas a profesionales de los Centros de Salud.
- Charlas dirigidas a Asociaciones de Vecinos.-

SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL Y GESTIÓN DE RECURSOS

Actuación compuesta por entrevistas, información y orientación a los destinatarios, dentro de la atención social y gestión de recursos. Todo ello, nos permitirá programar nuestras actuaciones futuras con base en una realidad contrastada acerca de las necesidades de la persona.

Este servicio es llevado a cabo por las trabajadoras sociales de la asociación.

TALLER DE PSICOEDUCACIÓN PARA PERSONAS CON TP Y TALLER DE PSICOEDUCACIÓN PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON TP

Ambos talleres están asistidos por la psicóloga sanitaria del equipo técnico y los dirige un psicólogo clínico especializado. Constituyen la piedra angular de los servicios más necesarios para nuestros usuarios. Se imparten durante todo el año, salvo en el mes de agosto, los lunes de 18:00 a 19:00 h, actualmente vía online con la aplicación Zoom, de forma alterna para personas con TP y para familiares.

La intervención psicoeducativa es un instrumento muy útil para reducir el impacto que este diagnóstico tiene en la persona. Problemas como la irritabilidad o la desconfianza, que muchas veces surgen de la propia psicopatología y que llegan a ser un obstáculo para recibir un tratamiento adecuado, se pueden evitar con la psicoeducación.

La enfermedad del paciente y el funcionamiento familiar se influyen mutuamente. La importancia del estrés ambiental en la evolución del TP, la carga experimentada por los familiares que conviven con el paciente y la demanda de las familias de

recibir más información sobre estos trastornos y sus estrategias de afrontamiento, son algunas de las razones que fundamentan la introducción de intervenciones psicoeducativas centradas en la familia del paciente con Trastorno de la Personalidad.

TALLER DE ESCUELA DE VIDA

El taller "Escuela de Vida" se compone de sesiones grupales de entrenamiento de habilidades sociales y laborales de la vida diaria para personas con TP.

Se realiza los martes de 17:00h a 19:00h y lo lleva a cabo la psicóloga de la Asociación junto a una de las trabajadoras.

Se realiza de forma presencial, pero desde la pandemia se ha incorporado la posibilidad de participar de forma online, a través de la plataforma Zoom.

En las sesiones grupales se tratarán los siguientes temas:

- Entrenamiento en Habilidades de Comunicación y Asertividad.
- Entrenamiento en Inteligencia Emocional y Resolución de Problemas.
- Entrenamiento de Habilidades Sociolaborales.
- Orientación para el Ocio Saludable.

Lo que se pretende con Escuela de Vida es que las personas con TP aprendan a manejar sus emociones y la forma de expresarlas, a resolver conflictos cotidianos, es decir, a progresar en la adquisición de recursos personales que favorezcan la

autonomía personal y den respuesta a problemas de aislamiento, inhibición, y/o dificultades en la interacción social.

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO

Desde TP CARTAGENA RM se apuesta por la importancia de la formación del voluntariado, con la finalidad de que las personas voluntarias adquieran conocimientos para tratar de ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Trastornos de Personalidad y sus familias.

Este servicio está en constante supervisión por parte del equipo técnico, tanto en lo referente a formación como al seguimiento y valoración de cada una de las actividades. Estas actividades son de colaboración con las funciones y actividades propias de la asociación, así como actividades individuales y grupales con los usuarios.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL

A través de este servicio, se ofrece a los socios orientación laboral a través de las mismas herramientas que ofrece su oficina de empleo de zona, pero de una manera más personalizada y rápida en el tiempo. Se procede a la elaboración de un currículum y a la elaboración de un plan individualizado de itinerario en el que, tanto usuario como orientador, firman un compromiso de actividades a realizar. Así mismo, se deriva de manera preferente a distintos cursos de formación y ofertas de empleo.

Este servicio es llevado a cabo por las trabajadoras sociales.-

SERVICIO DE NEUROPSICOLOGÍA.

Se ofrece la posibilidad de solicitar una Evaluación del Estado Cognitivo de la Persona, así como la posibilidad de llevar a cabo sesiones de Estimulación y/o Rehabilitación Cognitiva. Además de Talleres Grupales de Estimulación Cognitiva. Este servicio es llevado a cabo por la Psicóloga de la Asociación como experta en Neuropsicología.

TALLER DE CUIDARSE PARA CUIDAR

“Cuidarse para Cuidar” es un taller que pretende servir de apoyo al taller de Psicoeducación con la finalidad de reducir la sintomatología psicopatológica en los familiares, considerando la importancia de cuidarse para poder cuidar. Muchos familiares asumen una función de cuidadores que afecta en todos los ámbitos de su vida. Estos cuidadores experimentan una gran sobrecarga y situaciones estresantes, afectando a su bienestar físico, emocional, psicológico y social. En ocasiones, se sienten aislados de la comunidad y no cuentan con apoyos o recursos que les ayuden en el bienestar personal y en el bienestar de su familiar con diagnóstico de TP.

Este taller se inicia en marzo de 2023, está coordinado por la psicóloga y una trabajadora social y es presencial.-

* * *