



TP CARTAGENA RM

ASOCIACIÓN DE AYUDA E INVESTIGACIÓN DE LOS TRASTORNOS
DE LA PERSONALIDAD EN LA REGIÓN DE MURCIA
ASOCIACIÓN DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Correo emitido 28-10-2022 a listado de difusión

PROYECTO SURVIVE, ESTUDIO DE INTERVENCIÓN Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Buenos días.

Por si alguno de Vds. no lo conoce, les quería comentar la existencia del **Proyecto Survive**, pues nos ha llamado mucho la atención que no se hiciese referencia alguna al mismo en los recientes eventos del "Día Mundial para la Prevención del Suicidio", o al menos no lo hemos oído y cuando se ha nombrado ningún profesional lo conocía. Me refiero a los actos organizados por nuestra Federación de SM, el Teléfono de la Esperanza y el COP; así como otros actos posteriores sobre infanto-juvenil.

Creo que es de suficiente interés y se debería haber destacado este estudio, aunque solo fuese para dar esperanza de que podremos contar con algo más eficaz y práctico para luchar contra el suicidio. No obstante, los resultados de este ensayo se publicarán a principios de 2023; pero ya se conocen en **11 países europeos e Israel en jóvenes**: quienes no siguieron las sesiones mostraron un 50% más de ideaciones suicidas y un 45% más de probabilidades de llevar a cabo un intento de suicidio.

El estudio original lo llevó a cabo durante más de una década el Karolinska Institutet de Suecia con 11.000 alumnos de 15 años, y su objetivo fue el de reducir el suicidio entre adolescentes a través de la **psicoeducación en el ámbito escolar**. Los resultados se publicaron hace ya tiempo, en 2010.

En España se inició en 2019 y lo lidera un grupo de CIBERSAM a través de varias universidades y hospitales principales. Se ha hecho una adaptación del original y la investigación se lleva a cabo en el **contexto sanitario, con jóvenes y adultos** que han intentado quitarse la vida. El objetivo es facilitarles técnicas para entrenar habilidades y saber manejar sus emociones en una crisis suicida.

Se busca evaluar la eficacia de 3 programas de prevención, con seguimiento posterior a los 3, 6 y 12 meses:

1. Adultos. **Seguimiento telefónico** para determinar el riesgo del paciente y promover conductas saludables.
2. Adultos. **Seguimiento online** con material psicoeducativo para pacientes con sintomatología depresiva y conducta suicida.
3. Adolescentes 12-18 años. Programa presencial de 4/6 sesiones que incluye contenido psicoeducativo sobre la **depresión**, los factores de riesgo y protectores de la conducta suicida y busca entrenar habilidades para un **adecuado manejo del estrés y el comportamiento suicida en adolescentes**.

Para ello se está utilizando la **psicoterapia DBT**, cuya eficacia y versatilidad sobresale para tratar muchos de los problemas de SM de jóvenes y adultos, como depresión, ideaciones suicidas, inestabilidad emocional, TLP y otros trastornos de personalidad; por lo que han constituido el **Consortio Survive-Asociación Española de DBT**, con el lema "*entendiendo la regulación emocional para entender la conducta suicida*".

El problema es que en la RM son escasos los profesionales acreditados en DBT, en cuya formación tratamos de motivar desde nuestra asociación, pues se necesitan profesionales preparados para afrontar los retos actuales. Por otra parte, hemos hablado con la responsable de la Escuela de Práctica Psicológica de la Facultad de Psicología, para ver si hay posibilidad de que la UMU inicie cursos sobre DBT, pues hay una gran demanda social.,

Asimismo, reivindicamos ante la Gerente de SM que se promueva la formación en DBT de los profesionales de SM y que se interesen en el Proyecto Survive y sus resultados a principios del próximo año, para, en caso positivo como se espera, implantarlo cuanto antes en la RM.

Adjunto archivo con enlaces y varios artículos de prensa sobre el mismo (*). También anexo otro archivo con datos muy interesantes sobre la evidencia científica de la DBT, aplicaciones, rentabilidad, etc.

Confianto que esta información sea del interés de algunos de Vds., reciban un cordial saludo.

Cayetano Toledo Hernández

Secretario de **TP CARTAGENA RM**

Asociación de Ayuda e Investigación de los Trastornos

de la Personalidad en la Región de Murcia. Declarada de UTILIDAD PÚBLICA.

Avda. Nueva Cartagena, 70 (entrada C/ Coral bajo 5), 30310 Cartagena.

Teléfonos: 868090272 - 687092289

Correo: tpcartagena@gmail.com

Web: <https://www.tpcartagenarm.com/>

(*) A continuación:

ANEXO CON ENLACES Y ALGÚN EXTRACTO

<https://www.comsuam.org/proyectos/investigacion/the-suicide-prevention-and-intervention-study-survive/>

OMS - UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

SURVIVE: The Suicide Prevention and Intervention Study
Febrero 17, 2021

DESCRIPCIÓN: El Consorcio SURVIVE está formado por profesionales de la salud mental e investigadores de distintos hospitales, universidades y centros de investigación de España que colaboran con el objetivo de estudiar la conducta suicida en España y desarrollar programas eficaces de prevención y tratamiento.

<https://www.surviveproyecto.com/>

CONSORCIO SURVIVE Y ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DBT

"ENTENDIENDO LA REGULACIÓN EMOCIONAL PARA ENTENDER LA CONDUCTA SUICIDA"

Centros Participantes

Hospital Clínic i Provincial de Barcelona
Hospital Clínico San Carlos, Madrid – Universidad Complutense
Hospital del Mar, Barcelona (Centro Coordinador)
Hospital Universitario Araba, Vitoria
Hospital Universitario Central de Asturias – Universidad de Oviedo
Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla
Hospital Universitario La Paz, Madrid – Universidad Autónoma
Parc Taulí Hospital Universitari, Barcelona.

<https://www.ifdsurvive.com/>

iFD-Survive es un programa de autoayuda online diseñado para personas con pensamientos sobre el suicidio y síntomas de depresión.

El programa iFD-Survive es parte del proyecto de investigación SURVIVE en el que colaboran hospitales y universidades de toda España.

La experiencia clínica y la evidencia científica indican que podemos adquirir habilidades que nos ayuden a superar momentos de crisis.

Esto puede ayudar a que los pensamientos sobre el suicidio disminuyan.

Dr. Joaquim Soler. Psicólogo Clínico - Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. **Presidente de la Asociación Española de DBT...**

Prevención e intervención en suicidio (SURVIVE): Protocolo de un estudio multicéntrico español con ensayos clínicos controlados anidados

Resumen

Introducción

El suicidio es una de las primeras causas de muerte evitable. El diseño e implementación de políticas públicas eficaces y basadas en la evidencia debe apoyarse en datos nacionales sobre la incidencia de los intentos de suicidio y sus factores de riesgo. El proyecto SURVIVE tiene dos objetivos principales:

- 1) **determinar la incidencia de los intentos de suicidio en España y sus principales factores de riesgo;**
- 2) **explorar la eficacia de distintos programas de prevención secundaria, en comparación con el tratamiento habitual (TH).**

Conclusiones

Se obtendrán datos sobre la eficacia de programas de prevención secundaria diseñados para pacientes con riesgo suicida, que permitirán mejorar la asistencia que reciben estas personas.

Artículos de prensa:

CONSALUD: https://www.consalud.es/pacientes/dias-mundiales/proyecto-survive-primer-plan-prevenir-reducir-suicidio_120056_102.html

LA VOZ DE GALICIA: <https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/lavozdelasalud/salud-mental/2022/09/09/iria-grande-psiquiatra-suicidio-siempre-signos-alarma/00031662712145613931345.htm>

EL PAÍS: <https://www.lanacion.com.ar/sociedad/proyecto-survive-con-un-ensayo-clinico-pionero-espana-busca-prevenir-y-reducir-un-problema-alarmante-nid12082022/>

--o0o--

28 de octubre de 2022