

OBJETIVOS

Actuación 1:

Taller “Escuela de Vida”

Objetivo general: Incentivar y promover la promoción de la Autonomía Personal y la Vida

Independiente y mejorar, así, la Calidad de Vida de las Personas con Trastorno de Personalidad y sus familiares.

Objetivos específicos:

- Trabajar la toma de decisiones y la priorización de intereses para incrementar la autonomía personal y la vida independiente de las personas con diagnóstico de TP.
- Participar en la integración psicosocial de las personas diagnosticadas de TP a

través de una atención individualizada.

- Ayudar a asumir la responsabilidad de sus propias vidas.

- Conseguir la mayor independencia posible en su entorno social y laboral.

Actuación 2:

Seguimiento pacientes y familiares

Objetivo general: Realizar un seguimiento y apoyo individual del estado de los pacientes y sus familiares y/o allegados con respecto a la situación de confinamiento, limitaciones, pérdida de empleo, etc... debido a la pandemia del coronavirus Covid-19.

Objetivos específicos:

- Estabilizar a las personas con TP y protegerlos del estrés adicional,

reduciendo

los sentimientos de soledad y abandono.

- Aliviar manifestaciones sintomáticas tales como frustración, agobio, ideación suicida, pérdida de autocontrol, etc.
- Proporcionar pautas de actuación y directrices ante esta circunstancia excepcional de confinamiento (tanto a personas con TP, como a familiares y/o allegados).
- Mejorar la calidad de vida de las personas con TP y sus Familiares y/o allegados.