

● TP CARTAGENA RM

TP CARTAGENA RM es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y adscrita a la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia. Es la única de familiares en la Región que atiende a personas con trastornos de la personalidad (TP) y a sus familias, con sede en Cartagena y ámbito regional, y estamos ampliando servicios en Murcia.

El 28 de febrero comparecimos ante la Comisión de Sanidad y Política Social de la Asamblea Regional para hablar del trastorno límite de la personalidad (TLP) en representación de todos los TP. Recibimos muy buena acogida e interés de todos los grupos parlamentarios en nuestra exposición, que resumimos:

◆ Explicamos qué es el TLP: con datos sobre este grave problema socio-sanitario, casi desconocido por la sociedad y escasamente atendido en la sanidad pública, pese a que suele presentarse como trastorno mental grave y afecta al 2-4% de la población y sus familiares.

◆ La alta rentabilidad económica que se obtendría invirtiendo en atenderlo correctamente, al margen de ser una cuestión de derechos humanos. El TLP tiene 'cura' con tratamiento multidisciplinar: psicoterapias específicas, psicofármacos coadyuvantes, etc.; tras lo cual estas personas pueden llevar una vida normalizada.

◆ Solicitamos la prevención, detección precoz y tratamiento adecuado del TLP; priorizar la inversión en salud mental, en general, y dotar a la gerencia de salud mental de fondos para desarrollar satisfactoriamente el plan de formación de profesionales y

TP Cartagena RM solicita ayuda para prevenir, detectar y tratar el trastorno límite de la personalidad

▶ El 80% de las personas que padecen trastorno límite de la personalidad llevan a cabo intentos de suicidio y uno de cada diez lo consuman



La asociación sin ánimo de lucro TP Cartagena RM compareció ante la Asamblea Regional para hablar del trastorno límite de personalidad.

atención del TLP en los centros de salud mental y otras necesidades del colectivo.

◆ Insistimos en la puesta en marcha de un Plan para la Prevención del Suicidio y Atención de las Conductas Suicidas, altamente ligados al TLP (80% de intentos, 10% suicidios); y en la urgente implantación de la educación emocional en los centros educativos como primera medida para reforzar la resiliencia de los jóvenes y frenar la proliferación de las patologías de la personalidad.

TP y otros trastornos

Pedimos la colaboración

de todos los grupos parlamentarios en la mejora de la atención a la salud mental. Hay que buscar el consenso y llegar a acuerdos; hay que actuar. Esto no debe ser objeto de intereses partidistas; nos afecta a todos por igual.

La mayoría de personas con TLP tienen afectadas su voluntad y cognición por una extrema desregulación emocional, que les impide identificar y gestionar sus emociones negativas, lo cual les produce un enorme sufrimiento y les predispone a la regulación con cualquier método, sin atender a las consecuencias a largo plazo.

Al TLP se le asocian en el

97% de los casos otros trastornos mentales, que son los que se suelen atender: ansiedad, depresión, adicciones, trastornos de la conducta alimentaria, etc., sin resultado positivo, pues no se trata el trastorno base, el TLP; así que muchos afectados terminan en exclusión social.

Se les culpa por no dejar las drogas, los atracones de comida, las autolesiones o sus conductas antisociales, cuando esto es imposible sin un tratamiento muy especializado. Sería como pedir a personas con diabetes que regulen por sí mismas su nivel de glucosa en sangre.

En TP Cartagena RM mejo-

ramos la calidad de vida de personas con TP y familiares, salvamos vidas.

El trastorno límite de la personalidad es difícil de comprender, y es imprescindible que los allegados adquieran habilidades para relacionarse con el afectado. También necesitamos su colaboración para hacer este movimiento asociativo más fuerte en nuestras reivindicaciones.

TP CARTAGENA RM

Calle Coral, bajo 5,
Cartagena
868090272 - 687092289
tpcartagena@gmail.com
www.tpcartagenarm.com

Residencia Lozar 3ª Edad
Pozo Aledo

- Servicio médico y enfermería
- Terapia ocupacional y trabajador social
- Fisioterapia y psicomotricidad
- Podología
- Peluquería y estética
- Lavandería
- Cocina con dietas adaptadas
- Prensa y lectura
- Celebraciones
- Servicios religiosos



C/ Residencia, s/n. POZO ALEDO · 30739 · (San Javier, Murcia). A 5 minutos del Hospital Los Arcos. Tel. 968 190 855 - 652 099 568 · residencialozar@residencialozar.com

Nº de expediente de autorización de funcionamiento de la Consejería de Sanidad y Política Social. 19980008 Actividad D002